

# ¿Cómo cuidar de un familiar enfermo en casa?



## Si presenta los siguientes síntomas:

- Inicio súbito
- Fiebre alta
- Tos
- Dolor de cabeza
- Escorrimento nasal
- Dolor muscular y de articulaciones
- Ataque al estado general
- Decaimiento y Diarrea

**Llévalo a la consulta externa de su unidad de salud.**

## Cuidados generales:

- Mantener reposo en casa.
- Procurar estar alejado de los demás.
- Lavar frecuentemente sus manos con agua y con jabón (de preferencia líquido).
- Tomar entre 5 y 8 vasos de agua al día.

## Si presenta los siguientes signos de alarma:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Flemas con sangre
- Confusión o somnolencia

**Acude al hospital.**

Lleva un registro diario del estado de salud del enfermo, anota cualquier cambio importante durante el día:

- Si le duele algo
- Si tuvo fiebre
- Si respira muy rápido o le cuesta trabajo respirar. Es importante no automedicar.